

# Healy 周波数プログラム一覧



## 目次

Healy World へようこそ！

Healy ゴールド

Healy ホリスティック・ヘルス

Healy ホリスティック・ヘルス・プラス / レゾナンス

Healy ウォッチ

Digital Nutrition アプリ(DNA)

2ページ

3～5ページ

6～10ページ

11～14ページ

15～17ページ

18～23ページ



# Healy Worldへようこそ!



開発者は、マーカス・シュミーク氏

物理学・量子力学・哲学の研究を通して、物質と精神、体と心が深くつながっていることを追求。そのビジョンは、人々が目的意識を持って、人生の意味を理解し、その意義深さを味わうことができるように。



健康な細胞と健康な身体—細胞膜電圧

身体は70兆個の細胞の集まりです。細胞の代謝とは、水分・栄養素・酸素を取入れ、老廃物が排出される仕組みです。細胞内部と細胞間隙の電圧に周波数が深く関わると考えられています。適切な周波数の適用により、エネルギーバランスを整えると言われています。

Healyは、Time Waver グループの子会社

Time Waverとは、人々の身体・心・感情や会社事業など多種多様な対象のエネルギー状態を測定し解析します。最適な状態となるようインフォメーション・フィールドに働きかけることで、一人ひとりの生活・人生が生きやすいように、事業運営も円滑になるよう導くエネルギー分析システムです。

Healyは、Time Waverの子会社として、より小型、簡単、実用的で誰もが毎日使用できるように開発されました。すべての人々がホリスティックな健康生活を送る機会を得ることができるよう、2019年1月よりグローバル展開しています。



もう一人の重要人物、ヌノ・ニナ氏

ポルトガルの施術者で細胞生物学の専門家・統合医療の専門家。多くの患者への治療より得た知見をもとに、14万4000の周波数の理論を発見。「黄金の周波数」をTime Waverのテクノロジーに提案。



## Healy ゴールド

### ゴールド・サイクル

Nuno Ninaのゴールドサイクル内のプログラムは万能で、サポートと予防、負のエネルギー、感情的なバランス、健康、リラクゼーションを実現します。

### バイオエナジェティック・サポート

免疫力を生体エネルギー的にサポートします。Healy本社が免疫力の強化のために、世界の全てのメンバーに無料配布しています。

### ディープ・サイクル

ゴールドサイクルプログラムよりも包括的で、周波数を受けすることに慣れたのちに、ゆっくりと応用として調整ください。

その他のプログラムグループより一つを自由選択



healy 99%

## Gold Cycle ゴールド・サイクル

始めて使用する方に最適。環境汚染、有害物質、不健康な食生活、その他のネガティブな因子などからエネルギーフィールドの回復

多くの急性疾患や慢性失調を原因とし、生物エネルギーフィールドが衰弱。様々な生体エネルギーの不調を防ぐ。

**Pure**  
ピュア

**Care**  
ケア

**Balance**  
バランス

身体的機能（臓器、循環系、リンパ系、ホルモン）の生体エネルギーバランスを最適化する。

**Being**  
ビーイング

心のためのプログラムで、感情面のバランスを整える。

**Energy**  
エネルギー

エネルギーの健康課題を生体エネルギー的に整える。

**Relax**  
リラククス

抗ストレス作用を緩和する。ストレスを発散し、リラククスする。

**Release**  
リリース

不快な感覚がある場所にかかわらず、身体が生体エネルギーフィールドで全身的に作用する。

healy 99%

## バイオエナジェティック・サポート Bioenergetic Support

免疫力を生体エネルギー的に強化

**Bioenergetic Boost**  
バイオエナジェティックブースト

healy 99%

## Deep Cycle

### ディープ・サイクル

 <p>肝臓や肺がエネルギー的に刺激され、過敏性が低下しバランスが向上</p> <p><b>First Application</b> 最初の適用</p>	 <p>肝臓や肺がエネルギー的に刺激され、過敏性が低下し、バランスが向上し続ける</p> <p><b>Second Application</b> 2回目の適用</p>	 <p>肝臓、肺、心臓そしてエネルギーデトックスが加速</p> <p><b>Third Application</b> 3回目の適用</p>
 <p>肺や周りの臓器、呼吸や組織周辺の機能衰弱などのエネルギー的問題</p> <p><b>Breath of life</b> 生命の息吹</p>	 <p>腎臓、肺、肝臓、消化器官、リンパと循環器官などのデトックス</p> <p><b>Clean all</b> すべてきれいにする</p>	 <p>腸、胃、膵臓、胆嚢など消化器官の問題</p> <p><b>Digest all</b> すべて消化する</p>
 <p>主要身体機能の正常化の後に、精神レベルでのエネルギー原因、感情パターンに</p> <p><b>Go to the roots</b> 原因をたどる</p>	 <p>循環器サポート、細胞に酸素、腎臓や肺をバランス調整し、循環がパワーアップ</p> <p><b>Free flow</b> フリーフロー</p>	 <p>骨、皮膚、臓、神経、筋肉そしてDNAなどエネルギーの再生。骨の再生を刺激</p> <p><b>Renewal</b> 蘇生</p>
 <p>腎臓、副腎、膀胱、泌尿器系、卵巣、生殖器など生体エネルギーのサポート（女性）</p> <p><b>Kidney all female</b> 腎臓 全女性</p>	 <p>腎臓、副腎、膀胱、泌尿器系、生殖器など生体エネルギーのサポート（男性）</p> <p><b>Kidney all male</b> 腎臓 全男性</p>	 <p>内面の穏やかさ、感情や精神的バランスに効果</p> <p><b>Pure calm</b> 真の落ち着き</p>

## Healyホリスティック・ヘルス

Healyホリスティック・ヘルスには、ヌノ・ニナ選定のゴールドサイクルと以下の8つのプログラムが含まれます。

局所刺激/苦痛・精神

生体エネルギー・バランス1

生体エネルギー・バランス2

精神のバランス

経絡1

経絡2

睡眠

肌



healy 99%

## Pain/Psyche/Local Stimulation

### 苦痛/精神 /局所刺激

**I**

身体に不快な感覚がある場合に  
慢性の痛み  
Pain(Chronic Pain)

**II**

背中に不快な感覚がある場合に  
慢性の腰痛  
Pain locally(Chronic Back Pain)

**III**

口周りに不快な感覚がある場合に  
歯顎 局所  
mouth area(tooth-Jaw local)

**IV**

関節に不快な感覚がある場合に  
関節 局所  
joints(Joints local)

**V**

頭部に不快な感覚がある場合に  
偏頭痛  
Head area(Migraine)

**VI**

睡眠障害を生体エネルギー的調整  
不眠症  
Sleep challenges

**VII**

精神的なバランス  
うつ  
Mental balance(Depression)

**VIII**

精神的なストレスの緩和  
不安  
Relive mental stress(Anxiety)

healy 99%

## Bioenergetic Balance 1

### 生体エネルギー・バランス1

生体エネルギー  
御組織の活性化  
免疫システム  
Immune system

粘膜を  
生体エネルギー的に沈静  
風邪  
Cold

アレルギー反応の緩和  
アレルギー  
Allergies

視力を  
生体エネルギー的に調整  
目  
Eyes

ホルモン系を  
生体エネルギー的に調整  
ホルモン  
Hormones

腸機能を  
生体エネルギー的に刺激  
腸  
Intestine

神経系を  
生体エネルギー的に調整  
神経  
Nerves

関節の動きを  
生体エネルギー的にサポート  
柔軟性  
Flexibility

身体のエネルギー供給を  
生体エネルギー的に刺激  
循環器系  
Circulatory System

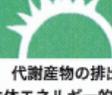
生殖器を  
生体エネルギー的に刺激  
Potency  
効能

ホルモンバランスを  
生体エネルギー的に調整  
Menopause  
閉経

下腹部の局所緩和  
Menstruation Local  
月経 局所

☰ healy 99% 

## Bioenergetic Balance 2 生体エネルギー・バランス2

 消化管を 生体エネルギー的に調整 <b>消化器</b> Gastrointestinal	 生体エネルギーの 防御機能を調整 <b>細菌</b> Bacteria	 感染している場合に、 免疫系をエネルギー的に調整 <b>扁桃腺</b> Tonsils
 肝臓機能を 生体エネルギー的に向上 <b>肝機能</b> Liver Function	 食べ物への抵抗力を 生体エネルギー的に育成 <b>不耐性</b> Intolerances	 排泄作用を 生体エネルギー的に刺激 <b>毒素</b> Toxins
 緊張感を 生体エネルギー的に低減 <b>頭</b> Head	 前立腺を 生体エネルギー的にサポート <b>前立腺</b> Prostate	 肺機能を 生体エネルギー的に最適化 <b>肺機能</b> Lung Function
 甲状腺機能を 生体エネルギー的に調整 <b>甲状腺</b> Thyroid Gland	 代謝産物の排出を 生体エネルギー的に刺激 <b>関節 - 骨</b> Joints- Bones	 坐骨神経部を局所刺激 <b>坐骨神経痛</b> Sciatica local

☰ healy 99% 

## Mental Balance 精神のバランス

 不安を感じる時、自信を 生体エネルギー的に向上 <b>内面の強さ 全体的</b> Inner Strength syst.	 感情的な閉塞感を 生体エネルギー的に調整 <b>心の健康</b> Emotional Well-being	 落込んだ時、自信を 生体エネルギー的に向上 <b>気分が良い 全体的</b> Feel good syst.
 エネルギー的調整と 依存や代償行為を予防 <b>満足 全体的</b> Contentment syst.	 頭蓋刺激で心のバランスをとり、 ニコチン中毒からの回復支援 <b>満足 鋭敏</b> Contentment acute	 精神的な全体感覚を エネルギー的に再調整 <b>内面の一貫性</b> Inner Unity
 衝動的な行為の予防サポート <b>心の充実</b> Well-being Soul	 頭蓋刺激を通じて、 精神バランスをサポート <b>精神のバランス 急性</b> Mental balance acute	

healy Meridian 1 経絡1

アレルギー反応を緩和  
生体エネルギー的に調和  
アレルギー経路  
Allergy Meridian

結合組織のエネルギー的調整  
結合組織  
Connective Tissue

膀胱のエネルギー制御を調整  
膀胱  
Bladder

大腸のエネルギー  
フィールドを調和  
大腸  
Large intestine

小腸のエネルギー制御を調和  
小腸  
Small intestine

細胞の取込を  
エネルギー的に調整  
脂肪变性  
Fatty degeneration

脂肪の消化を  
エネルギー的に調整  
胆嚢  
Gallbladder

柔軟性をエネルギー的に調整  
関節  
Joints

肌の経絡を  
エネルギー的に促進  
肌  
Skin

心臓をエネルギー的に刺激  
心臓  
Heart

healy Meridian 2 経絡2

ホルモンの  
生体エネルギー的な調整  
ホルモンバランス  
Hormonal Balance

血液循環を  
エネルギー的に調整  
循環  
Circulation

代謝をエネルギー的に調整  
肝臓  
Liver

呼吸器系を  
エネルギー的に調整  
肺  
Lungs

リンパ系を  
エネルギー的に調整  
リンパ系  
Lymphatic system

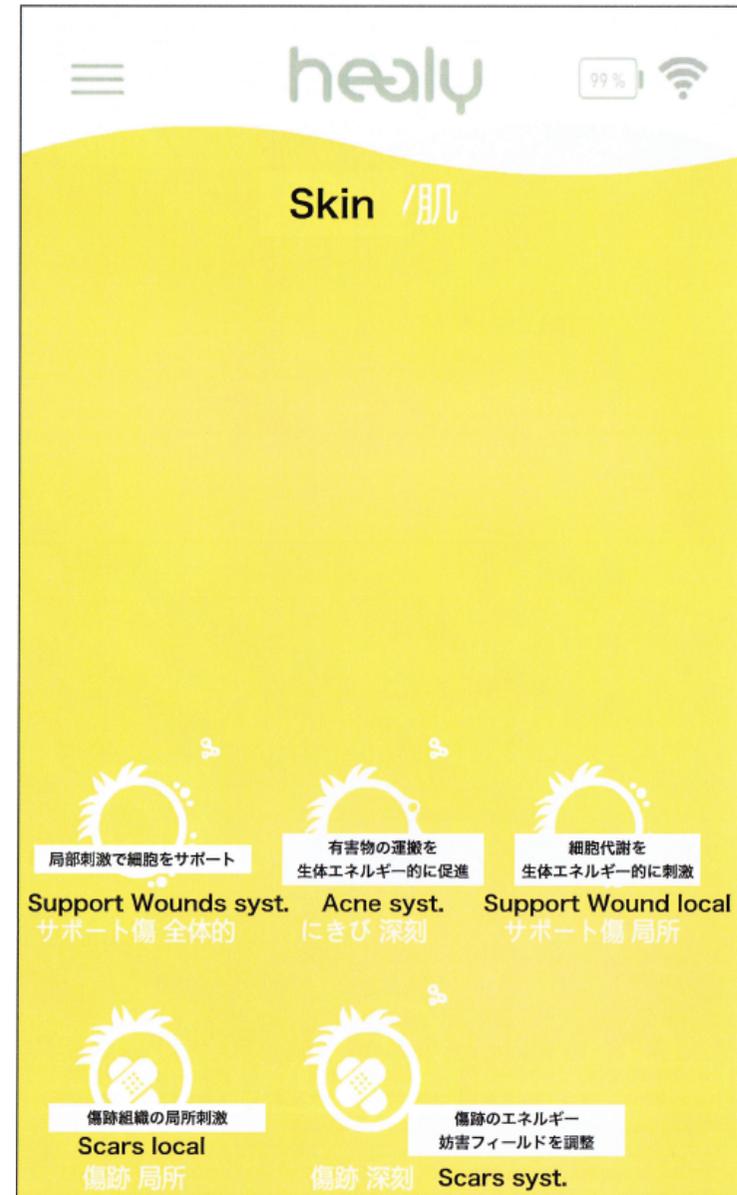
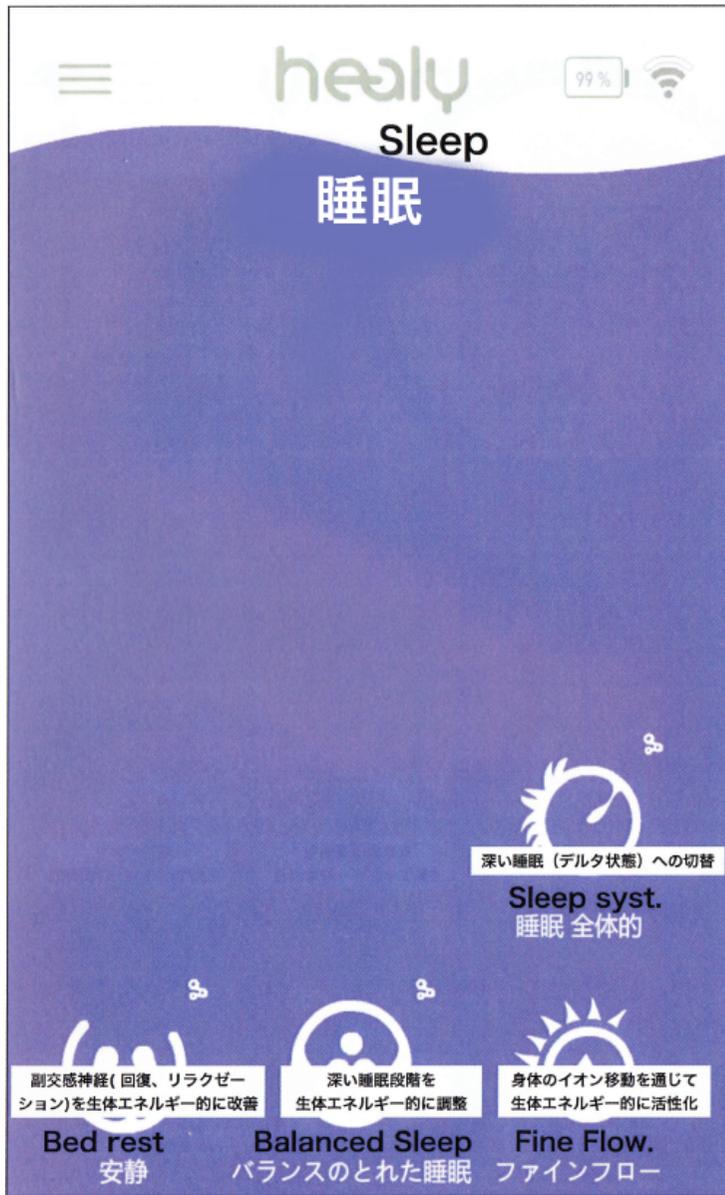
胃機能をエネルギー的に調和  
胃  
Stomach

脾臓と膵臓の  
エネルギーフィールドを刺激  
脾臓 - 膵臓  
Spleen-pancreas

神経機能を  
エネルギー的に調和  
神経経路  
Nerve Meridian

体液平衡の  
エネルギー制御  
腎臓  
Kidney

臓器の  
エネルギーフローを調和  
臓器経路  
Organ Meridian





## Healyホリスティック・ヘルス・プラス

Healyホリスティック・ヘルスおよびその他6個のプログラムを含みます（16個のプログラムページに120以上のプログラム）

学習

美容

フィットネス

チャクラ

仕事

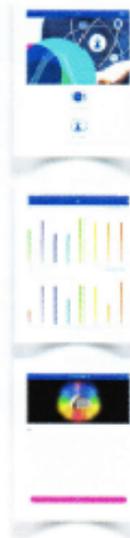
プロテクション



## Healyレゾナンス

Healyホリスティック・ヘルス・プラス（16個のプログラムページに120以上のHealyプログラムを含む）

レゾナンスモジュール（適切な栄養サプリメントや食べ物の提案が可能）とオーラモジュール（感情を分析し、適切に落ち着かせることが可能）を搭載するHealy Advisor分析アプリが含まれます。



healy 81%

## Learning 学習

神経系を 生体エネルギー的に活性化

頭蓋刺激を通じて 学習をサポート

脳代謝をエネルギー的に刺激

学習 全体的 Learning syst. 学習 急性 Learning acute 記憶 Memory

酸素供給を 生体エネルギー的に最適化

頭蓋刺激を通じて 集中力をサポート

集中 全体的 Concentration syst. 集中 急性 Concentration acute

頭蓋刺激を通じた 試験前のサポート

試験前の 不安エネルギーを調整

試験 全体的 Exam syst. 試験 急性 Exam acute

精神を調整し、創造力を 生体エネルギー的に刺激

頭蓋刺激を通じて 気分の向上をサポート

Stress syst. ストレス 深刻 ストレス 急性 Stress acute

healy 81%

## Fitness フィットネス

老廃物を排出する臓器を 生体エネルギー的に刺激

細胞再生を 生体エネルギー的に最適化

代謝をサポートする血液供給を 生体エネルギー的にサポート

体重 Weight 筋肉 Muscle 循環 Circulation

生命エネルギーの活性化

筋骨格系を 生体エネルギー的に活性化

持久力を 生体エネルギー的に最適化

パフォーマンス Performance 力 Strength スタミナ Stamina

バイタリティを 生体エネルギー的に最適化

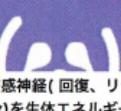
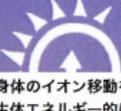
再生 Regeneration

深いリラクゼーションを 生体エネルギー的に最適化

深いリラクゼーション Deep relaxation

healy 81%

## Job/Sleep 仕事/睡眠

 精神的な明晰さ <b>活性化</b> Activation	 前向きな考えに向けた エネルギーの順応 <b>前向きな考え</b> Positive Thoughts	 ベータ状態を 生体エネルギー的に促進 <b>バランス神経</b> Balance Nerves
 ストレスの原因を エネルギー的に低減 <b>疲労</b> Fatigue	 副腎ホルモンを 生体エネルギー的に調整 <b>疲労 深刻</b> Exhaustion syst.	 頭蓋を刺激して ストレス耐性をサポート <b>疲労 急性</b> Exhaustion acute
 精神と身体のバランスを 生体エネルギー的にサポート <b>極端なストレス</b> Extreme stress	 深い睡眠 (デルタ状態) への切替 <b>Sleep syst.</b> 睡眠 全体的	
 副交感神経 (回復、リラクゼーション) を生体エネルギー的に改善 <b>Bed rest</b> 安静	 深い睡眠段階を 生体エネルギー的に調整 <b>Balanced Sleep</b> バランスのとれた睡眠	 身体のイオン移動を通じて 生体エネルギー的に活性化 <b>Fine Flow.</b> ファインフロー

healy 81%

## Beauty/Skin 美容/肌

 エネルギーフィールドの 一貫性と出現をサポート <b>内面の美しさ</b> Inner beauty	 小胞を生体エネルギー的にサポート <b>髪</b> Hair	 表皮を生体エネルギー的に育成 <b>肌</b> Skin
 細胞小器官 (細胞内の「臓器」) を生体エネルギー的にサポート <b>老化</b> Aging	 爪床を生体エネルギー的に育成 <b>つめ</b> Nails	 リンパ系を生体エネルギー的に促進 <b>肌の弾力</b> Skin elasticity
 局部刺激で細胞をサポート <b>サポート傷 全体的</b> Support Wounds syst.	 有害物の運搬を生体エネルギー的に促進 <b>にきび 深刻</b> Acne syst.	 細胞代謝を生体エネルギー的に刺激 <b>サポート傷 局所</b> Support Wound local
 傷跡組織の局所刺激 <b>Scars local</b> 傷跡 局所	 傷跡のエネルギー妨害フィールドを調整 <b>Scars syst.</b> 傷跡 深刻	

healy 99%

## チャクラ Chakras

クラウンチャクラの原理とハイヤーセルフへの繋がりをエネルギー的に調和

クラウンチャクラ Crown Chakra

(額)

サードアイチャクラの原理をエネルギー的に調和し、直感を強化

サードアイチャクラ Third Eye Chakra

喉のチャクラの原理をエネルギー的に調和し、建設的な対話を強化

喉のチャクラ Throat Chakra

心臓のチャクラの原理をエネルギー的に調和し、バランスの取れた共感を刺激

心臓のチャクラ Heart Chakra

(みぞおち)

ソーラープレクサスチャクラの原理をエネルギー的に調和し、自信を強化

ソーラープレクサスチャクラ Solar Plexus Chakra

仙骨チャクラの原理をエネルギー的に調和し、創造力を刺激

仙骨チャクラ Sacral Chakra

ルートチャクラの原理をエネルギー的に調和し、基本的な信頼を活性化

根のチャクラ Root Chakra

healy 81%

## Protection Programs

### プロテクション・プログラム

エネルギーシールド

一般的な保護  
General Protection

「エレクトロスモッグ」と呼ばれる耐性をエネルギー的に調整

電気感受性  
Electrosmog

細胞を  
生体エネルギー的に強化

細胞  
Cell

明確な知覚順応を  
エネルギー的に向上

精神  
Mental

睡眠時のエネルギー的な保護

睡眠  
Sleeping

妨害フィールドへの感度を  
エネルギー的に低減

ジオパシー  
Geopathy

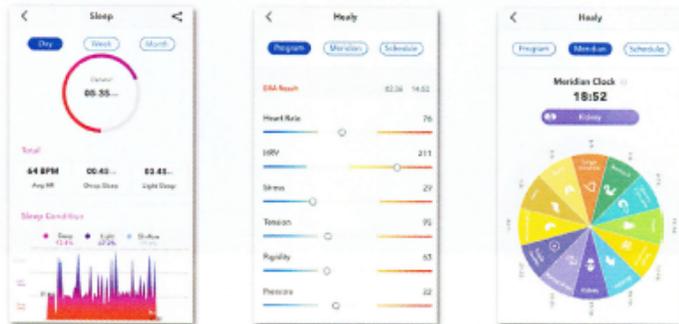
外的影響に対する  
エネルギー的な保護

かすかな  
Subtle

惑星の影響を調和

プラネット  
Planets

## Healy ウォッチ



### 測定

- ・生体エネルギー分析 (BRA)
- ・生体エネルギーパルス分析 (BPA)
- ・生体エネルギー赤外線分析 (BIA)
- ・心拍数
- ・ストレスレベル
- ・睡眠 (深い眠り、浅い眠り、睡眠時心拍数、睡眠の質)

### 分析

- ・高精度のアルゴリズムで測定を評価

### 周波数プログラムの選択

- ・分析結果をもとに最も適切な周波数プログラムを選択
- ・周波数プログラムの適用

### 臓器時計

- ・経絡プログラム
- ・伝統的中国医学に基づき、活発な臓器に適したプログラムを提供

healy 99%

### Healyウォッチ・プログラム Healy Watch Programs

 硬直バランス Rigidity Balance	 硬直サポート Rigidity Support	 HRバランス HR Balance
 HRサポート HR Support	 HRVバランス HRV Balance	 HRVサポート HRV Support
 ストレスバランス Stress Balance	 ストレスサポート Stress Support	 テンションバランス Tension Balance
 テンション サポート Tension Support	 プレッシャー バランス Pressure Balance	 プレッシャー サポート Pressure Support

healy 99%

### Healyウォッチ経絡プログラム(臓器時計) Meridians Healy Watch

 胆嚢 Gallbladder	 肝臓 Liver	 肺 Lung
 大腸 Large Intestine	 胃 Stomach	 脾臓-膵臓 Spleen - Pancreas
 心臓 Heart	 小腸 Small Intestine	 膀胱 Bladder
 腎臓 Kidney	 心膜 Pericardium	 三焦 Triple Heater






Healyウォッチ・DNプログラム

## Healy Watch DN Programs

 <p>DN硬直バランス</p> <p>DN Rigidity Balance</p>	 <p>DN硬直サポート</p> <p>DN Rigidity Supp.</p>	 <p>DN HR バランス</p> <p>DN HR Balance</p>
 <p>DN HRサポート</p> <p>DN HR Supp.</p>	 <p>DN HRVバランス</p> <p>DN HRV Balance</p>	 <p>DN HRV サポート</p> <p>DN HRV Supp.</p>
 <p>DNストレス バランス</p> <p>DN Stress Balance</p>	 <p>DNストレス サポート</p> <p>DN Stress Supp.</p>	 <p>DNプレッシャー バランス</p> <p>DN Pressure Balance</p>
 <p>DNプレッシャー サポート</p> <p>DN Pressure Supp.</p>	 <p>DNテンション バランス</p> <p>DN Tension Balance</p>	 <p>DNテンション サポート</p> <p>DN Tension Supp.</p>



## Digital Nutrition アプリ (DNA)

- ・私たちの身体をサポートする栄養素を見つけます
- ・DNAを使用すれば、全ての栄養素をサプリメントとして購入する必要はありません
- ・個人に合わせた個別のHealy DNA周波数を選択
- ・適切な物質が自然に配合される食べ物リストを作成
- ・DNAプログラムには、個別の栄養素に共鳴する周波数を含む
- ・DNAは生体エネルギー的にサポートするよう設計され、食べ物から栄養素をよりよく吸収できるようにします



healy 99%

デジタル・ニュートリション・混合物1  
Digital Nutrition Mixtures 1

 脳 Brain	 髪 Hair	 肌 Skin
 心臓 Heart	 頭 Head	 消化器系 Gastrointestinal System
 筋肉 Muscles	 爪 Nails	 神経 Nerves
 腎臓 Kidney	 耳 Ears	 甲状腺 Thyroid

healy 99%

デジタル・ニュートリション・混合物2  
Digital Nutrition Mixtures 2

 老化 Age	 アミノ酸 Amino acids	 アルカリ粉末 Alkaline Powder
 結合組織 Connective Tissue	 血液 Blood	 ウエイト Weight
 肝臓 Liver	 ミネラル Minerals	 微量元素 Trace elements
 菜食主義 Vegan	 ビタミンB群 Vitamin B complex	 ビタミン欠乏症 Hypovitaminosis

healy

デジタル・ニュートリション・混合物3  
Digital Nutrition Mixtures 3

 アルコール摂取 Alcohol intake	 抗酸化 Antioxidants	 リンパ系 Lymphatic system
 月経 Menstruation	 スピリチュアリティ Spirituality	 毒素 Toxins
 フアーティリティー Fertility	 ホルモン系 Hormonal system	 リビドー Libido
 アレルギー Allergies	 免疫系 Immune System	 植物の二次要素物 Secondary plant substances

healy

デジタル・ニュートリション・混合物4  
Digital Nutrition Mixtures 4

 エネルギー Energy	 疲労 Fatigue	 視力 Eyesight
 スポーツ Sports	 男性 Men	 蘇生 Regenerat
 女性 Women	 子ども Children	 精神 魂 Psyche
 睡眠 Sleep	 成長 Growth	 傷 Wounds

healy デジタル・ニュートリション・要素1

Dig. Nutrition Substances 1

 カルシウム Calcium	 グルコサミン Glucosamine Sulphate	 プロリン Proline
 二酸化ケイ素 Silicon Dioxide	 ビタミンD Vitamin D	 ビタミンK Vitamin K
 カルニチン Carnitine	 コエンザイム Q10 Coenzyme Q10	 リン Phosphor
 ステアリン酸 Stearic Acid	 タウリン Taurine	 ビタミンB8 Vitamin B8

healy デジタル・ニュートリション・要素2

Dig. Nutrition Substances 2

 シスチン Cystine	 リジン Lysine	 ビタミンB7 Vitamin B7
 コバルト Cobalt	 ビタミンA Vitamin A	 ビタミンU Vitamin U
 塩化物 Chloride	 EPA EPA	 スレオニン Threonine
 ビタミンB2 Vitamin B2	 ビタミンB4 Vitamin B4	 亜鉛 Zinc

healy 99%

デジタル・ニュートリション・要素3  
Dig. Nutrition Substances 3

 アラキドン酸 Arachidonic Acid	 クロム Chromium	 システイン Cysteine
 デオキシソルチゾン Deoxycorticosterone	 鉄分 Iron	 マンガン Manganese
 モリブデン Molybdenum	 ナトリウム Sodium	 硫黄 Sulphur
 フラボノイド Flavonoids	 グルタチオン Glutathione	 ビタミンE Vitamin E

healy 99%

デジタル・ニュートリション・要素4  
Dig. Nutrition Substances 4

 アンドロステロン Androsterone	 オルニチン アルギニン Ornithine - Arginine	 ホウ素 Boron
 コルチコステロン Corticosterone	 ロチン (非ステロ イド性の抗炎症) Iodine	 チロキシン Thyroxine
 アスパラギン酸 Aspartic Acid	 コーチゾン Cortisone	 ヒスチジン Histidine
 セレン Selenium	 ビタミンB10 Vitamin B10	 ビタミンC Vitamin C

healy 99%

デジタル・ニュートリション・要素5  
Dig. Nutrition Substances 5

 銅 Copper	 マグネシウム Magnesium	 フェニルアラニン Phenylalanine
 セリン Serine	 チロシン Tyrosine	 ビタミンB12 Vitamin B12
 ビタミンB1 Vitamin B1	 ビタミンB5 Vitamin B5	 ビタミンB6 Vitamin B6
 グルタミン Glutamine	 バナジウム Vanadium	 ビタミンB13 Vitamin B13

healy 99%

デジタル・ニュートリション・要素6  
Dig. Nutrition Substances 6

 アラニン Alanine	 コリン Choline	 グリシン Glycine
 カリウム Potassium	 メチオニン Methionine	 バリン Valine
 5ヒドロキシ トリプトファン 5-HTP	 シトルリン Citrulline	 メラトニン Melatonin
 セロトニン Serotonin	 トリプトファン Tryptophan	 ビタミンB9 Vitamin B9